



Modena, 13 maggio 2005

Centro Congressi Hotel Real Fini

# Riabilitazione nel paziente con obesità grave

un intervento  
multidisciplinare

**ECM**

Il programma  
è stato sottoposto al  
Ministero della Salute per  
l'attribuzione dei  
**crediti formativi**  
per medici, infermieri  
e fisioterapisti

**PROGRAMMA**

dettagli su: [www.alphastudio.it](http://www.alphastudio.it)

Modena

## Presidenti

Enrico M. Clini e Leonardo M. Fabbri

## Comitato Scientifico

*Maria Teresa Nobile  
Renata Menozzi  
Enrico M. Clini*

## Segreteria Scientifica

*Daniela Lugli  
Manuela Nobile  
Francesco Prato*

## Fondazione e Ospedale Villa Pineta

*Via Gaiato, 127  
41020 Pavullo nel Frignano (MO)  
Tel. e Fax 053642039  
areamedica@villapineta.it*

## Patrocini richiesti

*Ministero della Salute*

*Facoltà di Medicina e Chirurgia  
dell'Università degli Studi  
di Modena e Reggio Emilia*

*Unione Italiana per la Pneumologia (UIP)*

*Società Italiana Obesità (SIO)*

*Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza  
Respiratoria (ARIR)*

## Organizzazione a cura di

**ALPHA STUDIO S.a.s.**  
**Event Management Company**

Via G. Carducci, 30  
34125 Trieste  
Tel. +39 040 7600101  
Fax +39 040 7600123  
info@alphastudio.it  
www.alphastudio.it

## Riabilitazione nel paziente con obesità grave

L'obesità è divenuta un problema socio-sanitario molto importante nel corso dell'ultima decade. La prevalenza di questa condizione è rapidamente cresciuta nelle popolazioni degli Stati Uniti e dell'Europa Occidentale, divenendo peraltro causa importante di mortalità, seconda solamente alle morti legate al fumo di sigaretta. Il rischio sulla salute generato dalla obesità è legato a varie comorbidità, quali i disturbi metabolici, le malattie cardiovascolari, i tumori e anche le sindromi respiratorie, essendo la patologia da ostruzione apnoica delle vie aeree (con tutte le conseguenze che essa può generare) il disturbo più frequentemente associato a questa malattia.

A parte il trattamento chirurgico rivolto alla obesità grave, altri trattamenti medici conservativi sono stati proposti con variabile successo nell'approccio alle fasi iniziali dello scompenso metabolico. Tali terapie consistono fondamentalmente in un approccio comportamentale rivolto soprattutto al recupero di uno stile di vita salutare mediante contenimento dell'apporto calorico giornaliero, controllo metabolico e psicologico, calo ponderale, incentivazione della attività fisica generale e correzione delle complicazioni extrametaboliche presenti.

Ancora oggi mancano però dei modelli solidi o definitivi su come impostare un trattamento multidisciplinare che, tenendo conto da vari punti di vista di tutte le esigenze del singolo paziente, possa orientare allo stesso tempo tutti gli obiettivi terapeutici auspicabili. La lezione appresa nell'area riabilitativa, intesa come modello assistenziale integrato e multidisciplinare, si presta a soddisfare questa esigenza.

Un incontro scientifico che affronti in maniera specialistica la problematica del trattamento dei pazienti con obesità grave, in funzione del recupero sanitario e sociale, ci sembra una preziosa occasione di scambio culturale e di verifica di modelli assistenziali oggi esistenti. Da questa occasione potremo trarre anche l'auspicio che si possa ideare e condividere una più organizzata metodologia di lavoro su questi pazienti che a viva voce richiedono oggi una qualificata risposta ai loro problemi quotidiani, spesso ignorati e, non infrequentemente, portati senza adeguata tempestività.

  
Enrico M. Clini

8.00 Registrazione dei partecipanti

8.30 **Test d'ingresso ECM**

9.00 INTRODUZIONE

M.T. NOBILE

9.10 SALUTI DELLE AUTORITÀ

9.30 **Lettura Magistrale**

PRESIDENTE: L.M. FABBRI

Obesità: un problema sociale

M. CARRUBA

### ASPETTI CLINICI

PRESIDENTE E MODERATORE: A. VELARDO

FACILITATORI: M. LUSUARDI, E.M. CLINI

10.10 Valutazione dello stato nutrizionale

N.C. BATTISTINI

10.40 La sindrome plurimetabolica

R. MENOZZI

**11.10 Coffee break**

11.30 Meccanica toracopolmonare

G. SCANO

11.55 Apnee del sonno

F. FANFULLA

12.20 Asma e ipereattività bronchiale

A. CHETTA

12.45 DISCUSSIONE

**13.15 COLAZIONE DI LAVORO**

### TRATTAMENTO (1)

PRESIDENTE E MODERATORE: E. AMENTA

FACILITATORI: N.C. BATTISTINI, G. SCANO

14.30 Terapia medica e farmacologica

F. GHINI

15.00 Miglioramento della tolleranza

all'esercizio fisico

P. PALANGE

15.30 Terapia cognitivo-comportamentale

R. DALLE GRAVE

16.00 Tecniche chirurgiche

S. BONILAURI

**16.30 COFFEE BREAK**

### TRATTAMENTO (2): ESPERIENZE LOCALI

PRESIDENTE E MODERATORE: N.C. BATTISTINI

FACILITATORE: R. MENOZZI

17.00 Obesità nella provincia di Modena

C. GOLDONI

17.25 Risultati di un intervento

riabilitativo medico

E.M. CLINI, D. LUGLI, F. PRATO

17.50 DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

18.15 **Test ECM d'uscita**

Modena

## Relatori e moderatori invitati

- Amenta E.** Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Anestesiologiche, Università di Bologna, U.O. Chirurgia Generale - Cola, Azienda Policlinico S. Orsola Malpighi, Bologna
- Battistini N.C.** Cattedra di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Azienda Policlinico, Modena
- Bonilauri S.** U.O. Chirurgia, Azienda USL Modena, Ospedale Civile, Modena
- Carruba M.** Centro Studio e Ricerca sull'Obesità, Università degli Studi di Milano, Milano
- Chetta A.** Sezione di Clinica Pneumologica, Dipartimento di Scienze Cliniche, Azienda Ospedaliera e Università degli Studi di Parma, Parma
- Clini E.M.** U.O. Pneumologia e Riabilitazione Respiratoria, Fondazione e Ospedale Villa Pineta, Pavullo (MO)
- Dalle Grave R.** U.O. Riabilitazione Nutrizionale, Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)
- Fabbi L.M.** Clinica Malattie dell'Apparato Respiratorio, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Azienda Policlinico, Modena
- Fanfulla F.** Centro di Medicina del Sonno ad Indirizzo Respiratorio, Divisione di Pneumologia Riabilitativa, Istituto Scientifico di Montescano IRCCS, Fondazione S. Maugeri, Montescano (PV)
- Ghini F.** Centro Antidiabetico, Azienda USL Modena, Ospedale Estense, Modena
- Goldoni C.** Direttore Servizio di Epidemiologia, Dipartimento di Sanità Pubblica, Azienda USL di Modena, Modena
- Lugli D.** U.O. Pneumologia e Riabilitazione Respiratoria, Fondazione e Ospedale Villa Pineta, Pavullo (MO)
- Lusuardi M.** U.O. Riabilitazione Cardio-Pneumologica, AUSL Reggio Emilia, Ospedale San Sebastiano, Correggio (RE)
- Menzio R.** Cattedra di Endocrinologia, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Modena
- Nobile M.** U.O. Pneumologia e Riabilitazione Respiratoria, Fondazione e Ospedale Villa Pineta, Pavullo (MO)
- Nobile M.T.** Fondazione e Ospedale Villa Pineta, Pavullo (MO)
- Palange P.** Dipartimento di Medicina Clinica, Università degli Studi di Roma, Roma
- Prato F.** U.O. Pneumologia e Riabilitazione Respiratoria, Fondazione e Ospedale Villa Pineta, Pavullo (MO)
- Scano G.** Direttore Scuola di Specializzazione Malattie Apparato Respiratorio, Università degli Studi di Firenze, Firenze
- Velardo A.** Direttore Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Cattedra di Endocrinologia, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Modena



## QUOTE D'ISCRIZIONE AL CONVEGNO

MEDICO SPECIALISTA € 150,00 + IVA 20% = € 180,00

INFERMIERE/FISIOTERAPISTA € 120,00 + IVA 20% = € 144,00

## PRENOTAZIONE ALBERGHIERA nel programma costi e modalità!

desidero prenotare una stanza  singola  doppia

presso l'hotel ..... per n. di notti .....

data di arrivo ..... ora di arrivo .....

data di partenza ..... ora di partenza .....

viaggerò in:  automobile  treno  aereo - volo n. ....

## PAGAMENTO

allego assegno di € ..... intestato ad **Alpha Studio**

allego copia dell'ordine di bonifico bancario di € ..... (spese bancarie a carico dell'ordinante)

vi segnalo i dati della carta di credito:  VISA  CARTASI  MASTERCARD  EUROCARD

per effettuare la mia iscrizione  e per effettuare la mia prenotazione alberghiera

*(I dati della Sua carta di credito verranno comunicati all'albergo esclusivamente in caso di cancellazione della prenotazione dopo il 29 aprile 2005 o di mancato arrivo nel giorno previsto).*

Numero

Data di scadenza (mese/anno)   /

Titolare .....

firma del titolare della carta ..... data .....

**Desidero ricevere conferma della mia iscrizione all'e-mail:** .....

.....  
Data

.....  
Firma

**Informativa ex art.13 del Codice in materia di protezione dei dati personali (Decreto legislativo 30 giugno 2003, n.196 recante Testo Unico delle norme in materia di tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali).**

Le informazioni e i dati da Lei forniti per l'iscrizione al presente evento, saranno oggetto di trattamento nel rispetto delle disposizioni sopra menzionate e degli obblighi di riservatezza che ispirano l'attività di Alpha Studio. Il trattamento dei dati sarà effettuato per dare corso alla Sua iscrizione e per inviarLe ulteriore materiale informativo inerente l'organizzazione di congressi da parte della nostra società.

**presto** il consenso al trattamento dei miei dati personali per i fini specificati nell'informativa

**non presto** il consenso al trattamento dei miei dati personali se non per l'iscrizione al presente evento

.....  
Data

.....  
Firma (Indispensabile)

*Ricordatevi di firmare sempre dove specificato!*

*Grazie per avere compilato questa scheda in ogni sua parte e in modo leggibile*

# Informazioni generali

**DATA** 13 maggio 2005

**SEDE** Hotel Real Fini - Via Emilia Est 441 - 41100 Modena

## ISCRIZIONE

La scheda d'iscrizione, compilata in tutte le sue parti, va restituita via posta o fax a:

**ALPHA STUDIO**, Via G. Carducci, 30 - 34125 Trieste

fax: 040 7600123

Si prega di allegare alla scheda d'iscrizione il pagamento della relativa quota.

La conferma dell'avvenuta iscrizione verrà inviata, esclusivamente via e-mail, dopo il ricevimento del pagamento.

Le iscrizioni dovranno pervenire al più tardi **entro il 29 aprile 2005**. Dopo tale data le iscrizioni verranno accettate solo in sede congressuale, nel qual caso l'Organizzatore non potrà assicurare la disponibilità del materiale congressuale. Inoltre dopo tale data non saranno accettate modifiche alle iscrizioni effettuate in precedenza.

Per le iscrizioni on-line consultate il sito [www.alphastudio.it](http://www.alphastudio.it).

## QUOTE DI ISCRIZIONE

MEDICI SPECIALISTI	€ 150,00	+ IVA 20% =	€ <b>180,00</b>
--------------------	----------	-------------	-----------------

INFERMIERI E FISIOTERAPISTI	€ 120,00	+ IVA 20% =	€ <b>144,00</b>
-----------------------------	----------	-------------	-----------------

La quota di iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori scientifici
- kit congressuale
- coffee breaks
- colazione di lavoro
- attestato di partecipazione

Avranno diritto ai crediti formativi e all'attestato ECM soltanto coloro che, in regola con il pagamento della quota, avranno preso parte a tutto il percorso didattico e risposto alle domande dei test di valutazione pre e post Convegno.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento delle quote di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- **Assegno** non trasferibile intestato ad Alpha Studio, da inviare a:  
**ALPHA STUDIO**, via G. Carducci 30 - 34125 Trieste
- **Bonifico bancario** in favore di ALPHA STUDIO (**spese bancarie a carico dell'ordinante**)  
N° conto: 6422, Banca BNL, Ag. 2, Trieste  
Coordinate bancarie: E 01005 02202 000000006422  
Si prega di specificare, nella causale, **NOME** e **COGNOME** del partecipante e il codice **MODENA 2005**  
Copia del bonifico bancario dovrà essere allegata alla scheda d'iscrizione
- **Carta di credito** - si accettano, solo per singole iscrizioni effettuate da privati, Visa, CartaSi, Eurocard, Mastercard.

Per le iscrizioni effettuate on-line vanno seguite le stesse modalità di pagamento.

## Informazioni generali

### PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Per la prenotazione alberghiera va compilata la relativa sezione della scheda d'iscrizione. Dopo il **29 aprile 2005** Alpha Studio non sarà in grado di effettuare prenotazioni alberghiere. Sulla scheda vanno segnalati i dati della carta di credito a garanzia della prenotazione. Solo in caso di cancellazione avvenuta dopo il **29 aprile 2005** o di mancato arrivo nel giorno previsto, i dati verranno comunicati esclusivamente all'albergo che provvederà ad addebitare le penali previste.

Categoria	Hotel	singola	doppia
☆☆☆☆	Hotel Real Fini	€ 158,00	€ 189,00
☆☆☆☆	Hotel Daunia	€ 85,00	€ 100,00

I prezzi indicati sono comprensivi di pernottamento, prima colazione e tasse.

Le camere verranno assegnate in ordine di arrivo delle richieste. Qualora l'albergo prescelto non fosse disponibile, Alpha Studio provvederà alla sistemazione in albergo di pari categoria.

### ISCRIZIONE DELEGAZIONI E GRUPPI

Suggeriamo alle aziende sponsor di mettersi in contatto con Alpha Studio per le iscrizioni dei loro delegati.

### RILASCIO FATTURE

Per le quote di iscrizione verranno emesse regolari fatture. È necessario fornire tutti i dati richiesti, specificando nome, cognome e indirizzo sia per l'intestazione che per l'invio della fattura. Le fatture per i pernottamenti saranno invece rilasciate direttamente dall'albergo al momento della partenza.

### FATTURE ESENTI DA IVA

Solo iscrizioni effettuate da enti pubblici potranno essere fatturate in esenzione IVA. Sul sito internet [www.alphastudio.it](http://www.alphastudio.it) è disponibile un modello di richiesta di fatturazione in esenzione IVA: si suggerisce di stamparlo, completarlo, **validarlo con il timbro dell'ente richiedente** e inviarlo al numero di fax 040 7600123.

**La richiesta di fatturazione in esenzione IVA dovrà pervenire allegata all'iscrizione alla quale si riferisce. Non sarà più possibile richiedere l'esenzione qualora sia già stata emessa la fattura con IVA.**

### CANCELLAZIONI

#### ISCRIZIONI

Eventuali cancellazioni dovranno essere comunicate per iscritto ad Alpha Studio, tramite lettera o via fax, entro e non oltre il **29 aprile 2005**. Entro tale data è prevista la restituzione dell'importo versato al netto di € 30,00 che verranno trattenuti per spese amministrative. Dopo il **29 aprile 2005** non sarà più possibile effettuare alcun rimborso.

#### PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Eventuali cancellazioni dovranno essere comunicate per iscritto ad Alpha Studio, tramite lettera o via fax, entro e non oltre il **29 aprile 2005**. Dopo tale data verranno addebitate sulla carta di credito le penali applicate dall'albergo.

In caso di mancato arrivo in albergo entro le ore 22.00 del giorno previsto senza alcun avviso di ritardo, la prenotazione verrà automaticamente annullata. Dall'albergo verrà addebitata sulla carta di credito la penale prevista.

### RIMBORSI

Eventuali rimborsi delle quote d'iscrizione verranno effettuati esclusivamente dopo la chiusura dell'evento congressuale tramite bonifico bancario. Le spese bancarie saranno a carico del destinatario.